

CALENDARIO MENSUAL



Mayor
Brian A. DePeña

THE CENTER

155 Haverhill St.
Lawrence, MA 01840
978-620-3550

NUEVO HORARIO:
Lunes, Miércoles, Jueves
8:00am - 4:00pm

Martes - 8:00am-6:30pm
Viernes - 8:00am-1:00pm

Bienvenidos



El Lawrence Senior Center, también conocido como The Center, brilla como un centro vibrante y acogedor en la comunidad. Es un lugar donde las personas mayores se reúnen para disfrutar de una combinación de servicios personalizados y eventos festivos que celebran su sabiduría, atienden sus necesidades únicas y fomentan la independencia y el compañerismo.

Martha Velez

Directora de Salud y Servicios Humanos
mvelez@cityoflawrence.com

Martha Holt

Administradora del programa
mholt@cityoflawrence.com

MARZO 2024

En marzo celebramos y honramos las mujeres, la cultura y el aprendizaje

8 DE MARZO

El tema del Día Internacional de la Mujer 2024 es 'Inspirar la inclusión'

Cuando inspiramos a otros a comprender y valorar la inclusión de las mujeres, forjamos un mundo mejor. Así que, colectivamente, forjemos un mundo más inclusivo para las mujeres.



12 DE MARZO

Clases de Ciudadanía en español comienzan. ¡Regístrese ya!



23 DE MARZO

El conejo de Pascua viene para el Centro!



26 DE MARZO

Día de alerta de Diabetes.

27 DE MARZO

¡Venta de postres por motivo de Pascua de Resurrección! Todas las ventas ayudan a respaldar las actividades del centro.



28 DE MARZO

INUEVO!

Grupo de apoyo al Alzheimer



Llámenos para más información al 978-620-3550



Actividades y eventos para adultos de 55 años y mayores

6 de marzo:

1:00pm-3:30pm: Bingo Especial-
\$5.00 por boleto

14

8 de marzo:

9am-11am: Desayuno para el
Día Internacional de la Mujer
Necesario registrarse

13 de marzo:

9:30am-12:00pm: Venta de yarda -
\$10/mesa **Necesario registrarse**

10am-12pm: National Grid - Conéctate
con la asistencia

14 de marzo:

9:30-10am

Delicias de desayuno verde de San
Patricio después del ejercicio matutino



5pm-6pm: Somos Fuerte

Grupo de apoyo
al cáncer de mama

20 de marzo:

1:00pm-3:30pm: Bingo Especial-
\$5.00 por boleto

Tenga en cuenta que nuestro grupo de apoyo para el cáncer de mama es solo en Español. Si está interesada en tener un grupo de apoyo para el cáncer de mama en inglés, comuníquese con Martha Holt al 978-620-3553.

Para obtener más información sobre los programas, llámenos al 978-620-3550.



23 de marzo:

1:00pm-2:00pm: Conejo de Easter en
el Centro

26 de marzo:

9:30am-11:00am:
Día de alerta de Diabetes

11:00am-12:30pm: Chef viajero
\$3.00 por boleto

5pm-6pm: Somos Fuerte

Grupo de apoyo
al cáncer de mama

27 de marzo:

9:30am-12:00pm: Venta de yarda -
\$10/mesa **Necesario registrarse**

9:30am-12:00pm: Venta de postres

28 de marzo:

1pm-2pm: Grupo de apoyo al Alzheimer

EJERCICIOS Y ACTIVIDADES SEMANAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Ejercicios c/Lyn 8:30am-9:30am	Ejercicios c/Queen 8:30am-9:30am	Ejercicios c/Tracie 8:30am-9:30am	Ejercicios c/Queen 8:30am-9:30am	Ejercicios c/Tracie 8:30am-9:30am
Billar 8am-3:30pm	Billar 8am-6:00pm	Billar 8am-3:30pm	Billar 8am-3:30pm	Billar 8am-12:30pm
Domino 8am-3:30pm	Domino 8am-6:00pm	Domino 8am-3:30pm	Domino 8am-3:30pm	Domino 8am-12:30pm
Charla c/Isabel from Northeast Recovery Learning Community 9:30am-11:00am	Clase de ciudadania c/Nestor 9am-11:00am Hora Divertida c/Dulce 9:30am-10:30am	Clase de ciudadania c/Bellanira 9am-11:00am Artes y Manualidades 10am-11:30am	Clase de ciudadania c/Ramona 9am-11:00am Representante Pavel Payano horario de oficina 10am-12pm	 Hora Divertida c/Dulce 9:30am-10:30am
Almuerzo 11:30am	Almuerzo 11:30am	Almuerzo 11:30am	Almuerzo 11:30am	Almuerzo 11:30am

CLASES DE EJERCICIOS POR LA TARDE POR SOLO SOLO \$1.00

****No clases de ejercicios por la tarde el 26 de marzo****

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
Caribbean Rhythm c/Ramon 5:30p-6:30p	ZUMBA c/Dolis 5:30p-6:30p	Caribbean Rhythm c/Ramon 5:30p-6:30p	ZUMBA c/Dolis 5:30p-6:30p

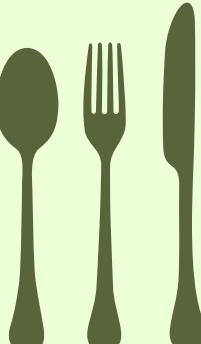
Vamos a
Movernos

LO DE COSTUMBRE

Tiempo de comer, jugar y ganar dinero

¡Es

**Hora de
comer!**



DE LUNES A VIERNES - 11:30AM

Requiere registrarse- llame al 978-620-3550 ext.3552. AgeSpan proporciona almuerzo todos los días a las 11:30am. Se solicita una donación de \$2.

Bingo Especial



\$5



\$5

¡VEN A JUGAR, COMER Y HACER NUEVOS AMIGOS!

Tendremos Rifas y más

Fechas:

Miercoles, Marzo 6 y 20

Miercoles, Abril 3 y 17

NECESITA DINERO?

**Haga una venta de
YARDA**



Marzo

Miercoles, 13 y 27

Abril:

Miercoles, 10 y 24

¿QUIERE SER VOLUNTARIO?



**¿Tienes un pasatiempo que te encanta?
¡Ven a compartirlo con nosotros!
Tenemos oportunidades para enseñar a
tejer/ganchillo, costura, artes y
manualidades o cualquier otro interés
que tengas.
¡Te necesitamos!**

Razones para ser voluntario con nosotros:

- Conocer gente nueva y hacer amigos
- Aprender nuevas habilidades o compartir las existentes
- Impactar positivamente en la comunidad.

Necesitamos
Instructores de
Ingles
¡también!



Senior Tax Work-off Program

Preguntenos sobre el programa
de reducción de impuestos para
personas mayores de 60 años o
más.