

CALENDARIO MENSUAL



Mayor
Brian A. DePeña

THE CENTER

155 Haverhill St.
Lawrence, MA 01840
978-620-3550

NUEVO HORARIO:

Lunes, Miércoles, Jueves
8:00am - 4:00pm

Martes - 8:00am-6:30pm
Viernes - 8:00am-1:00pm

Martha Velez

Directora de Salud y Servicios Humanos
mvelez@cityoflawrence.com

Martha Holt

Administradora del programa
mholt@cityoflawrence.com

Bienvenidos



El Lawrence Senior Center, también conocido como The Center, brilla como un centro vibrante y acogedor en la comunidad. Es un lugar donde las personas mayores se reúnen para disfrutar de una combinación de servicios personalizados y eventos festivos que celebran su sabiduría, atienden sus necesidades únicas y fomentan la independencia y el compañerismo.

ABRIL 2024

Las lluvias de
abril traen
flores de mayo



¡Destacados de marzo!



Celebramos el Día
Internacional de la Mujer



Celebramos el día
de San Patricio



Día de Alerta de Diabetes
con LGH



¡Que empiece el juego!
Torneo de dominó

¿Interesado/a en un chequeo nutricional?

El **23 de abril, de 9 am a 12 pm**, AgeSpan ofrecerá una sesión sobre nutrición saludable para adultos mayores en el Centro.

Los participantes se someterán a un examen nutricional y consultarán con un profesional de la nutrición. Recuerde que una nutrición adecuada puede ayudar a prevenir enfermedades relacionadas con la edad.

Llámenos para más información al 978-620-3550



Actividades y eventos para adultos de 55 años y mayores

3 de abril:

1:00pm-3:30pm: Bingo Especial-
\$5.00 por boleto

10 de abril:

9:30am-12:00pm: Venta de yarda -
\$10/mesa **Necesario registrarse**

10am-12pm: National Grid - Conéctate
con la asistencia

11 de abril:

5:00pm-6:00pm: **Somos Fuerte**
Grupo de apoyo
al cáncer de mama

10:00am-11:30am:

Social de café para veteranos

12 de abril:

9:30am-11:00am: Desayuno con el alcalde
(después del ejercicio matutino)

**15 de abril: Patriots Day Holiday
(CENTRO CERRADO)**

17 de abril:

1:00pm-3:30pm: Bingo Especial-
\$5.00 por boleto

18 de abril:

11:00am-12:30pm: Chef viajero
\$3.00 por boleto

1pm-2pm: Grupo de apoyo al Alzheimer

23 de abril:

10:00am-11:00am
Taller sobre fraude
a personas mayores

5:00pm-6:00pm: **Somos Fuerte**
Grupo de apoyo
al cáncer de mama

24 de abril:

9:30am-12:00pm: Venta de yarda -
\$10/mesa Necesario registrarse

26 de abril:

9:30am-11:00am: Desayuno con el
alcalde
(después del ejercicio matutino)

Tenga en cuenta que nuestro grupo de apoyo para el cáncer de mama es solo en Español. Si está interesada en tener un grupo de apoyo para el cáncer de mama en inglés, comuníquese con Martha Holt al 978-620-3553.

Para obtener más información sobre los programas, llámenos al 978-620-3550.



EJERCICIOS Y ACTIVIDADES SEMANAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Ejercicios c/Lyn 8:30am-9:30am	Ejercicios c/Queen 8:30am-9:30am	Ejercicios c/Tracie 8:30am-9:30am	Ejercicios c/Queen 8:30am-9:30am	Ejercicios c/Tracie 8:30am-9:30am
Billar 8am-3:30pm	Billar 8am-6:00pm	Billar 8am-3:30pm	Billar 8am-3:30pm	Billar 8am-12:30pm
Domino 8am-3:30pm	Domino 8am-6:00pm	Domino 8am-3:30pm	Domino 8am-3:30pm	Domino 8am-12:30pm
Charla c/Isabel from Northeast Recovery Learning Community 9:30am-11:00am	Clase de ciudadania c/Nestor 9am-11:00am	Clase de ciudadania c/Bellanira 9am-11:00am	Clase de ciudadania c/Ramona 9am-11:00am	
	Hora Divertida c/Dulce 9:30am-10:30am	Artes y Manualidades 10am-11:30am	Representante Pavel Payano horario de oficina 10am-12pm	Hora Divertida c/Dulce 9:30am-10:30am
Almuerzo 11:30am	Almuerzo 11:30am	Almuerzo 11:30am	Almuerzo 11:30am	Almuerzo 11:30am

CLASES DE EJERCICIOS POR LA TARDE POR SOLO SOLO \$1.00

****No clases de ejercicios por la tarde el 15 de abril****

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
Caribbean Rhythm c/Ramon 5:30p-6:30p	ZUMBA c/Dolis 5:30p-6:30p	Caribbean Rhythm c/Ramon 5:30p-6:30p	ZUMBA c/Dolis 5:30p-6:30p



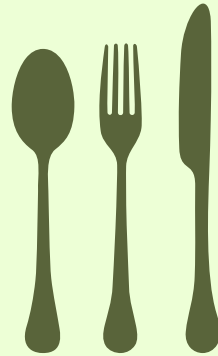
LO DE COSTUMBRE

Tiempo de comer, jugar y ganar dinero

¡Es

**Hora de
comer!**

DE LUNES A VIERNES - 11:30AM



Requiere registrarse- llame al 978-620-3550 ext.3552. AgeSpan proporciona almuerzo todos los días a las 11:30am. Se solicita una donación de \$2.

Bingo Especial

¡VEN A JUGAR, COMER Y HACER
NUEVOS AMIGOS!

Tendremos Rifas y más

\$5



\$5

Fechas:

Miercoles, Abril 3 y 17

Miercoles, Mayo 1, 15 y 29

NECESITA DINERO?

**Haga una venta de
YARDA**

\$10



\$10

Abril

Miercoles, 10 y 24

Mayo:

Miercoles, 8 y 22

¿QUIERE SER VOLUNTARIO?



**¿Tienes un pasatiempo que te encanta?
¡Ven a compartirlo con nosotros!
Tenemos oportunidades para enseñar a
tejer/ganchillo, costura, artes y
manualidades o cualquier otro interés
que tengas.
¡Te necesitamos!**

Razones para ser voluntario con nosotros:

- Conocer gente nueva y hacer amigos
- Aprender nuevas habilidades o compartir las existentes
- Impactar positivamente en la comunidad.

**Necesitamos
Instructores de
Ingles
¡también!**



Senior Tax Work-off Program
Preguntenos sobre el programa
de reducción de impuestos para
personas mayores de 60 años o
más.

Para más información llama a Martha Holt al 978-620-3553.