

## CALENDARIO MENSUAL



Mayor  
Brian A. DePeña

**THE CENTER**  
155 Haverhill St.  
Lawrence, MA 01840  
978-620-3550

**NUEVO HORARIO:**  
Lunes, Miércoles, Jueves  
8:00am - 4:00pm

Martes - 8:00am-6:30pm  
Viernes - 8:00am-1:00pm

**Martha Velez**

Directora de Salud y Servicios Humanos  
mvelez@cityoflawrence.com

**Martha Holt**

Administradora del programa  
mholt@cityoflawrence.com

## Bienvenidos



El Lawrence Senior Center, también conocido como The Center, brilla como un centro vibrante y acogedor en la comunidad. Es un lugar donde las personas mayores se reúnen para disfrutar de una combinación de servicios personalizados y eventos festivos que celebran su sabiduría, atienden sus necesidades únicas y fomentan la independencia y el compañerismo.

# MAYO 2024



## Mayo es para celebrar Americanos mayores

El tema de este año es **Desarrollado por conexión**, que reconoce el profundo impacto que las relaciones significativas y las conexiones sociales tienen en nuestra salud y bienestar.

## ¡Destacados de Abril!



**Desayuno con el alcalde  
Brian De Peña**



**Taller sobre fraude y  
estafas con LPD**



**Clínica de educación  
fiscal con NLA**

**¡Ven a conectarte,  
divertirte y socializar  
con otros**

- **5/7:**  
**Festival de la  
herencia Asiática**
- **5/10:**  
**Almuerzo del  
Día de la Madre**
- **5/22:**  
**Taller de  
autodefensa para  
personas mayores**

**Llámenos para más información al 978-620-3550**



## Actividades y eventos para adultos de 55 años y mayores

### 1 de mayo:

**1:00pm-3:30pm:** Bingo Especial-  
**\$5.00 por boleto**

### 7 de mayo:

**11:00am-1:00pm:** Festival de la  
herencia asiática

### 8 de mayo:

**9:30am-12:00pm:** Venta de yarda -  
\$10/mesa **Necesario registrarse**

**10am-12pm:** National Grid - Conéctate  
con la asistencia

### 9 de mayo:

**5:00pm-6:00pm:** **Somos Fuerte**  
Grupo de apoyo  
al cáncer de mama

### 10 de mayo:

**9:00am-10:00am:** Desayuno con el Alcalde  
seguido por almuerzo del  
Día de las Madres - **Necesario registrarse**

### 14 de mayo:

**11:00am-12:30pm:** Chef Viajero  
**\$3.00 por boleto**

### 10:00am-11:30am:

Social de café para veteranos

### 15 de mayo:

**1:00pm-3:30pm:** Bingo Especial-  
**\$5.00 por boleto**

### 22 de mayo:

**10:00am-11:00am**

Taller de autodefensa para personas  
mayores

**9:30am-12:00pm:** Venta de yarda -  
\$10/mesa **Necesario registrarse**

### 23 de mayo:

**1pm-2pm:** Grupo de apoyo al Alzheimer

### 24 de mayo:

**9:00am-10:00am:** Desayuno  
con el Alcalde

**11:30am-12:30pm:** Especial de almuerzo  
de la cocina

**27 de mayo: Memorial Day Holiday**  
**CENTRO CERRADO**

### 28 de mayo:

**5:00pm-6:00pm:** **Somos Fuerte**  
Grupo de apoyo  
al cáncer de mama

### 29 de mayo:

**1:00pm-3:30pm:** Bingo Especial-  
**\$5.00 por boleto**

Tenga en cuenta que nuestro grupo de apoyo para el cáncer de mama es solo  
en Español. Si está interesada en tener un grupo de apoyo para el cáncer de mama en inglés,  
comuníquese con Martha Holt al 978-620-3553.

Para obtener más información sobre los programas, llámenos al 978-620-3550.



## EJERCICIOS Y ACTIVIDADES SEMANAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Ejercicios c/Lyn</b> 8:30am-9:30am	<b>Ejercicios c/Queen</b> 8:30am-9:30am	<b>Ejercicios c/Tracie</b> 8:30am-9:30am	<b>Ejercicios c/Queen</b> 8:30am-9:30am	<b>Ejercicios c/Tracie</b> 8:30am-9:30am
<b>Billar</b> 8am-3:30pm	<b>Billar</b> 8am-6:00pm	<b>Billar</b> 8am-3:30pm	<b>Billar</b> 8am-3:30pm	<b>Billar</b> 8am-12:30pm
<b>Domino</b> 8am-3:30pm	<b>Domino</b> 8am-6:00pm	<b>Domino</b> 8am-3:30pm	<b>Domino</b> 8am-3:30pm	<b>Domino</b> 8am-12:30pm
<b>Charla c/Isabel</b> from Northeast Recovery Learning Community 9:30am-11:00am	<b>Clase de ciudadania c/Nestor</b> 9:30am-11:30am	<b>Clase de ciudadania c/Bellanira</b> 9:30am-11:30am	<b>Clase de ciudadania c/Ramona</b> 9:30am-11:30am	
	<b>Hora Divertida c/Dulce</b> 9:30am-10:30am	<b>Artes y Manualidades</b> 10am-11:30am	<b>Representante Pavel Payano</b> horario de oficina 10am-12pm	<b>Hora Divertida c/Dulce</b> 9:30am-10:30am
<b>Almuerzo</b> 11:30am	<b>Almuerzo</b> 11:30am	<b>Almuerzo</b> 11:30am	<b>Almuerzo</b> 11:30am	<b>Almuerzo</b> 11:30am

**CLASES DE EJERCICIOS POR LA TARDE POR SOLO SOLO \$1.00**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
<b>Caribbean Rhythm c/Ramon</b> 5:30p-6:30p	<b>ZUMBA c/Dolis</b> 5:30p-6:30p	<b>Caribbean Rhythm c/Ramon</b> 5:30p-6:30p	<b>ZUMBA c/Dolis</b> 5:30p-6:30p



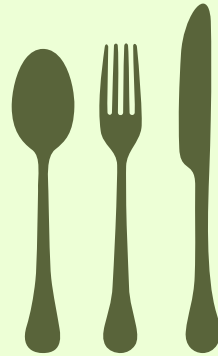
# LO DE COSTUMBRE

**Tiempo de comer, jugar y ganar dinero**

**¡Es**

**Hora de  
comer!**

**DE LUNES A VIERNES - 11:30AM**



Requiere registrarse- llame al 978-620-3550 ext.3552. AgeSpan proporciona almuerzo todos los días a las 11:30am. Se solicita una donación de \$2.

## Bingo Especial

¡VEN A JUGAR, COMER Y HACER  
NUEVOS AMIGOS!

Tendremos Rifas y más

**\$5**



**\$5**

**Fechas:**

**Miercoles, Mayo 1, 15 y 29  
Miercoles, Junio 12 y 26**

## NECESITA DINERO?

**Haga una venta de  
YARDA**

**\$10**



**\$10**

**Fechas:**

**Miercoles, Mayo 8 y 22  
Miercoles, Junio 5 y 19**

# ¿QUIERE SER VOLUNTARIO?



**¿Tienes un pasatiempo que te encanta?  
¡Ven a compartirlo con nosotros!  
Tenemos oportunidades para enseñar a  
tejer/ganchillo, costura, artes y  
manualidades o cualquier otro interés  
que tengas.  
¡Te necesitamos!**

## **Razones para ser voluntario con nosotros:**

- Conocer gente nueva y hacer amigos
- Aprender nuevas habilidades o compartir las existentes
- Impactar positivamente en la comunidad.

**Necesitamos  
Instructores de  
Ingles  
¡también!**



**Senior Tax Work-off Program**  
Preguntenos sobre el programa  
de reducción de impuestos para  
personas mayores de 60 años o  
más.

**Para más información llama a Martha Holt al 978-620-3553.**