

## CALENDARIO MENSUAL



Mayor  
Brian A. DePeña

### THE CENTER

155 Haverhill St.  
Lawrence, MA 01840  
978-620-3550

#### NUEVO HORARIO:

Lunes, Miércoles, Jueves  
8:00am - 4:00pm

Martes - 8:00am-6:30pm  
Viernes - 8:00am-1:00pm

**Martha Velez**

Directora de Salud y Servicios Humanos  
mvelez@cityoflawrence.com

**Martha Holt**

Administradora del programa  
mholt@cityoflawrence.com

## Bienvenidos



El Lawrence Senior Center, también conocido como The Center, brilla como un centro vibrante y acogedor en la comunidad. Es un lugar donde las personas mayores se reúnen para disfrutar de una combinación de servicios personalizados y eventos festivos que celebran su sabiduría, atienden sus necesidades únicas y fomentan la independencia y el compañerismo.

# JUNIO 2024



**!Junio trae  
temperatura cálida  
y diversion!**

### ¿Sabías?

Junio recibe su nombre de Juno, la diosa romana de la juventud y la protección. Su nombre (latín Iūnō) proviene de la palabra "joven" (Iuuen), que se relaciona con la energía vital y la fertilidad

## ¡Destacados de Mayo!



**Celebramos  
el patrimonio asiático con  
Tai Chi**



**El baile Mistry Rain in  
Jiangnan**



**Taller de autodefensa  
para personas mayores**

## ¡Acompañanos en junio!

- **6/12 & 6/26**  
**Clases de Tai Chi**
- **6/18:**  
**Defile de Moda:  
De basura a tesoro**
- **6/11 & 6/27:**  
**Aroma de Cafe**

**Llámenos para más información al 978-620-3550**



# Junio



## Actividades y eventos para adultos de 55 años y mayores

### Junio 4:

**3:00pm-6:00pm:** Celebration Dia de los padres  
**Campagnone Park**

### Junio 5:

**9:30am-12:00pm:** Venta de yarda -  
\$10/mesa **Necesario registrarse**

### Junio 7:

**9:00am-10:00am:** Desayuno con el Alcalde  
**11:30-12:30pm:** Especial de almuerzo  
de la cocina

### Junio 8:

**1:00-5:00pm:** HEAL Lawrence  
**Evento de seguro para inquilinos**

### Junio 11:

**10:00am-11:30am:**  
Social de café para veteranos  
**1:00-2:30pm:** Aroma De Cafe  
Grupo de cuidadores

### Junio 12:

**1:00pm-3:30pm:** Bingo Especial-  
\$5.00 por boleto  
**10:00am-12:00pm:** National Grid -  
Conéctate con la asistencia

### Junio 13:

**5:00pm-6:00pm:** **Somos Fuerte (Spanish)**  
Grupo de apoyo para el cáncer de mama

### Junio 18:

**1:00p-3:00pm**  
Desfile de Moda: De Basura a Tesoro

### Junio 19:

**DIA FERIADO—JUNETEENTH**  
**CENTRO CERRADO**

### Junio 20:

**11:00am-12:30pm:** Traveling Chef  
\$3.00 por boleto  
**1:00pm-2:00pm:** Grupo de apoyo al Alzheimer

### Junio 21:

**9:00am-10:00am:** Desayuno con el Alcalde  
**11:30-12:30pm:** Especial de almuerzo  
de la cocina

### Junio 25:

**5:00pm-6:00pm:** **Somos Fuerte (Spanish)**  
Grupo de apoyo para el cáncer de mama

### Junio 26:

**1:00pm-3:30pm:** Bingo Especial-  
\$5.00 por boleto

### Junio 27:

**1:00-2:30pm:** Aroma De Cafe  
Grupo de cuidadores

Tenga en cuenta que nuestro grupo de apoyo para el cáncer de mama es solo en Español. Si está interesada en tener un grupo de apoyo para el cáncer de mama en ingles, comuníquese con Martha Holt al 978-620-3553.

Para obtener más información sobre los programas, llámenos al 978-620-3550.



## EJERCICIOS Y ACTIVIDADES SEMANAL

| LUNES   | MARTES  | MIERCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|--|---|---|
| <b>Ejercicios c/Lyn</b><br>8:30am-9:30am  | <b>Ejercicios c/Queen</b><br>8:30am-9:30am                    | <b>Ejercicios c/Tracie</b><br>8:30am-9:30am                      | <b>Ejercicios c/Queen</b><br>8:30am-9:30am                                  | <b>Ejercicios c/Tracie</b><br>8:30am-9:30am         |
| <b>Billar</b><br>8am-3:30pm   | <b>Billar</b><br>8am-6:00pm                                   | <b>Billar</b><br>8am-3:30pm                                      | <b>Billar</b><br>8am-3:30pm   | <b>Billar</b><br>8am-12:30pm                        |
| <b>Domino</b><br>8am-3:30pm   | <b>Domino</b><br>8am-6:00pm                                   | <b>Domino</b><br>8am-3:30pm                                      | <b>Domino</b><br>8am-3:30pm   | <b>Domino</b><br>8am-12:30pm                        |
| <b>Charla c/Isabel</b><br>from Northeast<br>Recovery<br>Learning<br>Community<br>9:30am-11:00am | <b>Clase de<br/>ciudadania<br/>c/Nestor</b><br>9:30am-11:30am | <b>Clase de<br/>ciudadania<br/>c/Bellanira</b><br>9:30am-11:30am | <b>Clase de<br/>ciudadania<br/>c/Ramona</b><br>9:30am-11:30am               |   |
|   | <b>Hora Divertida<br/>c/Dulce</b><br>9:30am-10:30am           | <b>Artes y<br/>Manualidades</b><br>10am-11:30am                  | <b>Representante<br/>Pavel Payano</b><br>horario de<br>oficina<br>10am-12pm | <b>Hora Divertida<br/>c/Dulce</b><br>9:30am-10:30am |
| <b>Almuerzo</b><br>11:30am  | <b>Almuerzo</b><br>11:30am                                    | <b>Almuerzo</b><br>11:30am                                       | <b>Almuerzo</b><br>11:30am  | <b>Almuerzo</b><br>11:30am                          |

**CLASES DE EJERCICIOS POR LA TARDE POR SOLO SOLO \$1.00**

| LUNES  | MARTES                                  | MIERCOLES  | JUEVES                                  |
|--|---|--|---|
| <b>Caribbean<br/>Rhythm<br/>c/Ramon</b><br>5:30p-6:30p | <b>ZUMBA<br/>c/Dolis</b><br>5:30p-6:30p | <b>Caribbean<br/>Rhythm<br/>c/Ramon</b><br>5:30p-6:30p | <b>ZUMBA<br/>c/Dolis</b><br>5:30p-6:30p |








Nuevo!!

# CLASES DE TAI CHI

PARA  
ADULTOS 55  
AÑOS Y MAS



Miercoles, dos veces al mes  
12 Y 26 DE JUNIO  
8:30AM-9:30AM



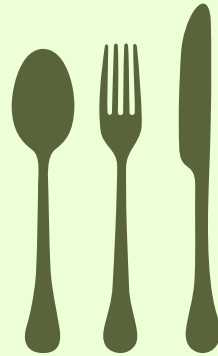
# LO DE COSTUMBRE

**Tiempo de comer, jugar y ganar dinero**

**¡Es**

**Hora de  
comer!**

**DE LUNES A VIERNES - 11:30AM**



Requiere registrarse- llame al 978-620-3550 ext.3552. AgeSpan proporciona almuerzo todos los días a las 11:30am. Se solicita una donación de \$2.

## Bingo Especial

¡VEN A JUGAR, COMER Y HACER  
NUEVOS AMIGOS!

Tendremos Rifas y más

**\$5**



**\$5**

**Fechas:**

**Miercoles, Junio 12 y 26**

**Miercoles, Julio 10, 24 y 31**

## NECESITA DINERO?

**Haga una venta de  
YARDA**

**\$10**



**\$10**

**Fechas:**

**Miercoles, Junio 5**

**Miercoles, Julio 3 y 17**

# ¿QUIERE SER VOLUNTARIO?



**¿Tienes un pasatiempo que te encanta?  
¡Ven a compartirlo con nosotros!  
Tenemos oportunidades para enseñar a  
tejer/ganchillo, costura, artes y  
manualidades o cualquier otro interés  
que tengas.  
¡Te necesitamos!**

## Razones para ser voluntario con nosotros:

- Conocer gente nueva y hacer amigos
- Aprender nuevas habilidades o compartir las existentes
- Impactar positivamente en la comunidad.

**Necesitamos  
Instructores de  
Ingles  
¡también!**



**Senior Tax Work-off Program**  
Preguntenos sobre el programa  
de reducción de impuestos para  
personas mayores de 60 años o  
más.

**Para más información llama a Martha Holt al 978-620-3553.**